

KIEDY ZWRÓCIĆ SIĘ DO PSYCHOLOGA O POMOC

Z wizytą do specjalisty nie warto zwlekać. Im wcześniej problem zostanie rozpoznany, tym lepiej.

Wszechstronną pomoc dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom świadczą poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Placówki te znajdują się w każdym rejonie naszego zamieszkania, ich usługi są nieodpłatne, a skierowanie nie jest wymagane. Na pomoc zatrudnionych tam specjalistów (m.in. psychologa, pedagoga, doradcy zawodowego, logopedy) mogą liczyć zarówno rodzice niemowlaka, jak i ucznia z ostatniej klasy szkoły ponadgimnazjalnej. Z jakimi problemami warto się do nich udać?

Zaburzenia rozwojowe

Twoje dziecko zaczyna mówić później niż rówieśnicy, jąka się czy sepleni. Po zdiagnozowaniu problemu logopeda podejmie pracę z dzieckiem nad zniwelowaniem zaburzeń mowy.

→ Wychowawcy skarżą się, że dziecko przeszkadza

w zajęciach, bo stale się wierci, coś psuje, tłucze, buzia mu się nie zamyka. Powodem może być nadpobudliwość psychoruchowa (ADHD). Psycholog pracuje wtedy z rodzicami i z dzieckiem nad zmianą niepożądanych zachowań.

→ Dziecko jest wyjątkowo nieśmiałe, nie odzywa się na lekcjach, stale trzyma się z boku. Albo nagle straciło apetyt, zaczęło gorzej sypiać, dokuczają mu bóle brzucha czy głowy. W takich przypadkach często potrzebna jest pogłębiona diagnoza psychologiczna, czasem psychoterapia, by dziecko uporało się z nerwicą.

Kłopoty z nauką

→ Dziecko uczy się sumiennie, ale wiedza nie wchodzi mu do głowy. Albo przestało się przejmować nauką i zbiera jedyneki. Psycholog pomoże ustalić źródło niepowodzeń i podpowie, jak zaradzić problemom.

→ Uczeń bazgrze jak kura pazurem, nagminnie robi błędy ortograficzne lub nie potrafi wykonać prostych działań matematycznych. Jeśli testy wykażą, że przyczyną jest dysleksja, w pokonaniu trudności pomogą specjalne zajęcia, na które dziecko może nieodpłatnie uczęszczać.

Sytuacje konfliktowe

- **Nauczyciel skarży się np., że uczeń jest krnąbrny, leniwy, nie słucha poleceń. Dziecko twierdzi, że to nauczyciel na nie się wziął. Psycholog może wtedy podjąć się mediacji między skłóconymi stronami, by zakończyć zatarg.**
- **Dziecko jest agresywne, stale wszczyna kłótnie i bójki z kolegami. Z pomocą specjalisty uczeń może się nauczyć rozwiązywać spory w sposób pokojowy.**

Problem z wyborem właściwej szkoły

- **Dziecko jest w jakimś kierunku wyjątkowo uzdolnione i zastanawiasz się, jaką wybrać mu szkołę. Specjalista podpowie, gdzie najlepiej je posłać, by mogło rozwijać swój talent.**